

BRUIST



***Laat de
lentekriebels
maar komen!***

Ze geven je lichaam
een energieboost

Lenette van Dongen

‘Iedereen was laaiend
enthousiast!’

Comfortabel thuiswerken, het moet en het kan!

Inmiddels is thuiswerken structureel geworden. Op kantoor is de werkgever verplicht om een arboproof werkplek te verzorgen. Thuis ook, maar ik zie dat dit vaak nog niet het geval is waardoor er fysieke klachten ontstaan. Je blijft langer zittend werken, in een verkeerde houding op een stoel die niet lang lekker zit, waardoor klachten op de loer liggen. Al snel zijn de klachten zo pijnlijk dat je naar de fysiotherapeut moet. Dat kost geld en tijd die je beter kunt besteden aan een geschikte bureaustoel met persoonlijk advies!

BRENG JOUW
WERKPLEK NAAR
EEN HOOG VITAAL
NIVEAU!

Gezondzittend
WERKEN.NL

Welke stoel het beste bij je past is voor iedereen anders. Een goede bureaustoel zorgt ervoor dat je lichaam en vooral je ruggenwervels ondersteund in beweging blijven, doorbloed worden en van zuurstof worden voorzien.

Daarnaast kunnen er stemklachten ontstaan na lang praten. Als stemtherapeut behandel ik stemproblemen. Een verkeerde houding en droge lucht zorgen voor uitdroging en verhoogde spanning in de spieren rondom de nek, het strottenhoofd en de stembanden en geven klachten als schrapen, heesheid en stemmoeheid.

Ik behandel dit in mijn logopediepraktijk middels gerichte stembehandeling in combinatie met werkplekadvies. De combinatie van beide specialismen is uniek en doeltreffend, blijkt uit mijn ervaring.

Kijk op www.logopediebruning.nl voor vragen over stemproblemen.

Kan ik wat voor je betekenen?

Ik ben zelfstandig dealer van diverse fabrikanten en garandeer een goede prijs-kwaliteit met persoonlijk advies. Kom langs in mijn home showroom om diverse stoelen te ervaren.

Zorg goed voor jezelf en maak er een gezond zittend jaar van!

‘EEN KLACHT BEGINT ALS
GEFLUISTER, MAAR EINDIGT
ALS GESCHREEUW’

**GRATIS ONLINE
WERKPLEKCHECK
VOOR THUISWERKERS**

Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | 06-10202148
info@gezondzittendwerken.nl | www.gezondzittendwerken.nl





Het Like Steel concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieurglas.

Deuren en wanden met een stoere en robuuste uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn.

Deze vriendelijk geprijsde Like Steel lijn kent vele mogelijkheden.

[Maak nu een afspraak](#)
en bel: 076-5640280



Bredaseweg 212a, Etten-Leur | 076-5640280
info@westbrabant.glassinside.nl

www.glassinside.nl





8



24



45



win

62



28



23

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Vanessa Stoltenhoff
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Heb je dat ook weleens, het gevoel dat de tijd vliegt? We zitten alweer in april. De eerste maanden van dit jaar lijken voorbij te zijn gevlogen. We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Zo heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Bruisende lezer,

Voor deze nieuwste editie van Bruist hebben heel wat nieuwe én bekende ondernemers hun bruisende verhaal met ons gedeeld. Verhalen die ons blij maken en die hopelijk ook jou weten te inspireren. We moeten er immers met z'n allen samen het beste van zien te maken, want bij de pakken neer gaan zitten werkt alleen maar averechts.

Laten we dus kijken naar wat wél kan en mag en niet alleen naar het negatieve. Je zult zien dat het leven daar een stuk makkelijker en leuker van wordt. Elke dag is weer een nieuwe start en het leven is en blijft een feestje. Je moet alleen wel zelf de slingers ophangen!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.

GENIET VAN
HET ZONLICHT
OP JE HUID

De lentekriebels komen weer tevoorschijn

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

Geef je lichaam na de koude winter een energieboost. Ga in het voorjaar lekker naar buiten - als het even kan zonder jas - om te wandelen, fietsen of joggen. Adem die overheerlijke voorjaarslucht in en geniet van het zonlicht op je huid dat zorgt voor de aanmaak van vitamine D. Je kunt ook het voorjaar in huis halen. Zet na het opstaan je ramen wijd open en laat de lentegeur je huis verfrissen. Zet voorjaarsbloemen neer en je ruikt en voelt de frisheid.

Begin elke dag met beweging

Doe tien minuten rek- en strekoefeningen of ga touwtjespringen. Je activeert je bloedsomloop en je lichaam maakt endorfine aan. Dit hormoon maakt je niet alleen blijer, maar geeft je ook de energie om jouw dag fit te beginnen.

Drink voldoende water

Drink meteen bij het opstaan je eerste glas water. Doe je lichaam een groot plezier en laat dat kopje koffie nog even staan. Leer jezelf aan om verspreid over de

dag voldoende water te drinken. Krijg je dagelijks zo'n anderhalf tot twee liter water binnen? Dan heb je genoeg energie om heel de dag actief te zijn.

Sla nooit je ontbijt over

Het brengt je spijsvertering op gang en geeft je lichaam de brandstoffen om goed te functioneren. Een goed ontbijt zorgt voor een betere concentratie, een opgewekt humeur en je hebt geen behoefte aan calorierijke tussendoortjes om je dip halverwege de ochtend te verhelpen.

Vers, gevarieerd en gezond eten is het hele jaar belangrijk. In het voorjaar zijn we na de winterse kost toe aan overheerlijke lentegroenten en voorjaarsfruit. Zo kun je weer volop genieten van asperges, broccoli, rabarber, tomaten, aardbeien, waterkers, sla en paprika. Deze seizoensproducten zitten boordevol vitamines en mineralen die ervoor zorgen dat je je gezonder en fitter voelt. Dus, zet het voorjaar op je menu en ga energiek de lente in!

Heb je behoefte aan een energieboost? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die overheerlijke seizoensproducten in hun assortiment hebben.

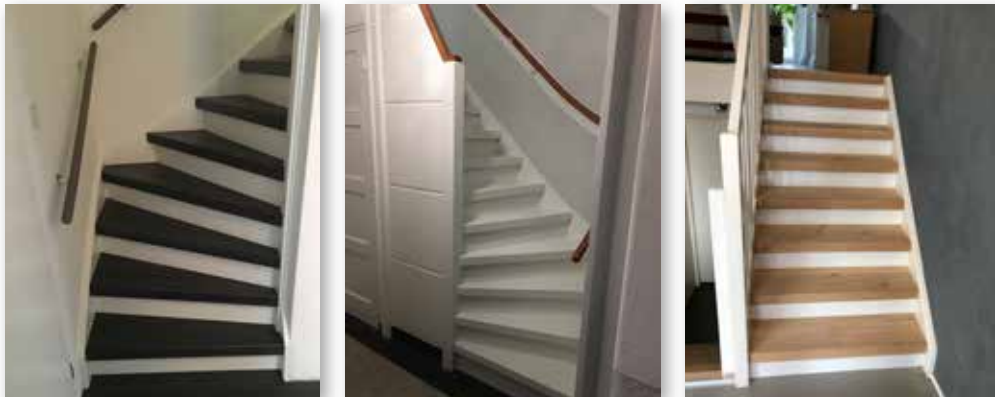
DE PERFECTE TRAP bij ieder interieur

Kan jouw trap wel een opknopbeurt gebruiken? Kies voor kwaliteit, jarenlange ervaring en een perfecte afwerking met Christan Traprenovatie! Het familiebedrijf levert al zeven jaar vakwerk als het om traprenovaties gaat. Ellie Sprenkels, mede-eigenaar, legt uit wat Christan Traprenovatie zo bijzonder maakt.

Het bedrijf werd vijftientig jaar geleden opgezet door Ellies vader Christ die eerst werkte als onderaannemer en allround timmerman voor hij voor zichzelf begon. Zeven jaar geleden specialiseerde het toenmalige timmerbedrijf zich in traprenovaties, waarbij Ellie de inkoop en verkoop oppakte en Christ de uitvoering van de traprenovatie tot in de puntjes verzorgt. Deze samenwerking tussen vader en dochter is de sleutel tot het succes van het bedrijf en de positieve reviews van de renovaties liegen er niet om. Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!

VAKMANSCHAP

“We voeren traprenovaties uit door heel Noord-Brabant, altijd met de focus op kwaliteit. Mijn vader is een echte vakman die heel gedetailleerd werkt. Iedere renovatie is volledig op maat en alles is handwerk. We kiezen er bewust voor om niet mee te doen met de hype dat een traprenovatie in één dag moet. Wij gaan echt voor kwaliteit. We werken met hout, laminaat en pvc en bieden veel verschillende kleurdesigns aan. Bij ons wordt je trap helemaal als nieuw en je hebt er geen onderhoud of werk aan. Vraag een vrijblijvende offerte aan en laat jouw trap schitteren!”



10



Hoge Bremberg 23, Etten-Leur
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

www.christan-traprenovatie.nl

11

WAAN JE EVEN IN DE TROPEN

De Amazonia geurkaars - bergamot, groene thee, atlasceder - heeft een mondgeblazen opalineglas met turquoise, blauwe en bruine glazen confetti. De Mayumbe geurkaars - kaneelhout, zwarte peper, galbanum - is door glaswerkers gemaakt, bezaaid met kleuren variërend van eendblauw tot saffraangeel. Elk glas is uniek omdat de kleur op een willekeurige manier in het glas is ingebracht, ter herinnering aan de levendige kleuren van het oerwoud dat het belichaamt.

Onder andere te koop bij www.meijswonen.com.



win

LEZERSACTIE

Maak kans op deze handige rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels. Ideaal om al jouw spullen veilig in mee te nemen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Lente, fijn dat je er bent!

MET SMAAK GENIETEN

De rosé mag weer koud gelegd worden, want die is ook gewoon lekker op jouw eigen terras. Deze rosé met iets meer smaak en kruidigheid maakt ieder voorjaarsdiner compleet. De Estate Blush laat zich omschrijven als droog, fris en fruitig. Prijs: € 8,50. Bestellen of meer informatie via www.wijnwinkellenord.nl.

**MET HET HELE SPUL OP STAP**

De Makki Load van Gazelle is een bakfiets waar jij én je kinderen elke keer weer met veel plezier gebruik van maken. De Maxi Cosi adapter en de adapter voor een kinderzitje zorgen ervoor dat het hele spul mee kan. En met de regenhuif en de afdekhoes is de fiets beschermd tegen alle weersomstandigheden. www.gazelle.nl.

**BRUIN ZONDER ZON**

Hawaiian Tropic heeft een nieuwe sunless tan range gelanceerd in Nederland en België. De tan milk smeert als een bodylotion en dankzij de heerlijke tropische geur onderscheidt deze zelfbruiner zich van andere zelfbruiners. Smeer dagelijks voor een natuurlijke en gezonde glow. Perfect om dat zomerse gevoel al in huis te halen. www.hawaiiantropic.com.

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze zachte plaid.

Geniet buiten van de eerste zonnestralen en houd jezelf warm met deze heerlijke plaid. En het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**PROEF DE ZON**

Zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. www.pinkyrose.nl.

VOOR JOUW COMPLETE THEATERUITJE

Theater.nl en Bruist slaan de handen ineen!

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland en het Belgische grensgebied. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Wil jij kans maken op mooie prijzen? Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje voor- of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.



klanten vertellen



9,6



Gemiddelde van 1187 beoordelingen

Halve finalist 2019-2020 Verkiezing





**PAUVREWEG 2
ETTEN-LEUR**

Onderhoud en reparatie aan auto's en bedrijfswagens, caravans en campers
APK Keuring • Airco service • Alle merken banden • Uitlijning auto
Kentekenloket voor alle voertuigen

Bij Autovakmeester A3 Jacobs kunt u terecht voor een uitgebreid aanbod van service en dienstverlening op het gebied van auto's, campers, caravans en lichter bedrijfswagenonderhoud.

Tevens kunt u terecht voor alle merken banden, uitlijnen, apk en airco .

We hebben een kentekenloket en bieden 24 maanden garantie op onderdelen en reparaties. Ook hebben we een Autovakmeester Pech Service voor € 39,95 per jaar.

076-5014541 | www.autovakmeester.nl/vestiging/a3-jacobs



Bruisend van energie **de lente** in!

Net zoals mensen hebben goudvissen **licht nodig** om hun mooie kleurtje te krijgen en te behouden.

Met **een plant** op je bureau kun jij je 10% beter concentreren. En het is gewoon gezellig natuurlijk.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw rots in de branding in het zonnetje te zetten.

Zing! Vrolijke muziek zorgt voor ontspanning en zingen kan je helpen om je bruisender te voelen.

Eenzaamheid is schadelijker voor je **gezondheid** dan roken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een grappige collega. Zo krijg je snel weer **nieuwe energie**.

 Vaker tijd doorbrengen **in de natuur** heeft een positief effect op je lichamelijke én geestelijke gezondheid, zeker in de lente!

Met passie voor het slagersvak

Elf jaar lang werkte Richard Verhulst met plezier bij horecaslagerij La Boucherie in Made. Toen hij de kans kreeg om keurslagerij Edgard Hendrixx in Zundert over te nemen, greep hij deze met beide handen aan. Sinds augustus 2020 is de overname officieel een feit. “Het ging om een goed lopend bedrijf, het was dus vooral een uitdaging om dat zo te houden”, aldus Richard.

En dat lukt tot nu toe wonderwel. Richard heeft sinds de overname, op de naamswijziging in Keurslagerij Richard en Jennifer Verhulst afgelopen november na, geen grote veranderingen doorgevoerd. “Ik ben vooral langzaam nieuwe dingen toe aan het voegen. Zo heb ik een maaltijdconcept geïntroduceerd waarbij je je eigen maaltijd kunt samenstellen uit verschillende soorten aardappelen, groenten en vlees.”

Verse ingrediënten

Bij Keurslagerij Verhulst vind je naast een goed stuk vlees ook allerhande vleeswaren, worstsoorten en salades. Uiteraard wordt het merendeel vers bereid in eigen slagerij. “We ontwikkelen ook zelf producten. Zo staan we bekend om onze droge worst en onze grillworst. Tevens hebben we gourmetschotels en barbecuepakketten. Voor groepen vanaf twintig

personen verzorgen we de laatste compleet met onder andere salades, stokbrood, borden, bestek en barbecue.” De slagerij verkoopt daarnaast tomahawk, picanha en procureur. “Dat zijn grote, robuuste stukken vlees die low en slow moeten worden bereid op de barbecue. Daar is steeds meer vraag naar.”

Kwaliteit en service

“De keuze in onze slagerij is enorm. Mensen die hier voor het eerst komen, kijken vaak hun ogen uit”, lacht Richard. “Kwaliteit en service staan bij ons voorop. We zullen niet snel ‘nee’ verkopen en proberen aan iedere vraag tegemoet te komen. Verder vinden we het persoonlijke contact met onze klanten heel belangrijk. Als team doen we ons best om ervoor te zorgen dat iedereen zich hier gezien en gehoord voelt.”

GENIETEN VAN AMBACHTELIJKE PRODUCTEN





**KOM EEN VAN
ONZE PRACHTIGE
SHOWROOMS
BEZOEKEN!**

Roberto Bikes & Scooters

Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179

Roberto Bikes Testcenter

Neerloopweg 13, Breda
+31 (0)76 73 70 034

Roberto Fietsen aan De Mark

Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180

Nieuwsgierig?

bekijk meer op

robertobikes.nl



CORTINA



DIRECT UIT
VOORRAAD
LEVERBAAR



CHILLI
PRO SCOOTER

maar ook voor een gewone bike!

Fiet adres voor e-bikes!

In de showroom vind je al onze fietsen bij elkaar, krijg je persoonlijke fietsadvies en kun je direct een proefrit maken! Vind je perfecte fiets, kom inspiratie opdoen en krijg antwoord op je vragen. Neem een lekker kopje koffie of thee terwijl je rondkijkt.

SPECIALIZED



- REVIEW -

"Een hele mooie, nette winkel. Ik stapte binnen en ik had echt zoiets van 'wow, dit heb ik nog nooit gezien'. Zo'n mooie winkel, het is echt een aanrader! Vriendelijk personeel die je graag helpt en uitleg geeft. Ga zo door!"

Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~



DAGJE UIT GIETHOORN DE WIEDEN FIETSRUTE



Nederland staat niet voor niets bekend als fietsland. Veilige, comfortabele fietspaden, lekker vlak en je fietst zo van het ene landschap in het andere. Neem bijvoorbeeld de Giethoorn de Wieden fietsroute. Deze fietsroute vanuit Giethoorn voert dwars door Nationaal Park Wieden-Weerribben. Dit moerasgebied is ontstaan door turfwinning rond de dertiende eeuw. Het overgebleven land viel ten prooi aan overstromingen. Zo ontstonden de meren die je onderweg volop tegenkomt. Plassen die door vervening ontstaan zijn, noemt men hier 'wieden'. Naast Giethoorn rijd je ook langs Belt-Schutsloot, een pittoresk waterdorp. De plaatselijke bevolking leefde er jarenlang van turfwinning. Toen de turf op raakte, schakelden ze over op rietteelt. **Kijk voor meer informatie op www.nederlandfietsland.nl**

FILMPJE KIJKEN LET HIM GO

Na het tragische verlies van hun zoon verlaten de gepensioneerde sheriff George Blackledge en zijn vrouw Margaret hun ranch in Montana. Ze willen hun jonge kleinzoon redden uit de klauwen van een zeer gevaarlijke criminele familie, geleid door matriarche Blanche Webo. Als ze ontdekken dat de Weboys niet van plan zijn het kind te laten gaan, hebben George en Margaret geen andere keus dan te vechten voor hun gezin tot het bittere einde. Deze thriller en misdaadfilm is geregisseerd door Thomas Bezucha (bekend van de films Big Eden en Monte Carlo). **LET HIM GO is vanaf 2 april te zien op Pathé Thuis.**



BOEKJE LEZEN VOGELEILAND



De opstandige Marianne haat haar ouders, school en de maatschappij. Ze loopt van huis weg en gaat met de oudere Berend op het onbewoonde Vogeleiland wonen. Ze leven een idyllisch leven totdat Marianne zwanger raakt en moet bevallen. Ze raakt in paniek en wil terug naar de bewoonde wereld. Berend realiseert zich dat hij in de cel zal belanden als hun verhaal naar buiten komt. Vanaf dat moment wordt Marianne zijn gevangene. Jaren later kampt Nicole, het zusje van Marianne, nog steeds met het trauma van haar verdwijning. Een schokkende gebeurtenis doet de hoop oplaaien dat haar zus nog leeft. **VOGELEILAND van Marion Pauw is vanaf 8 april verkrijgbaar.**

Bakkie doen?

BIJ VAN KRIEKEN KOFFIESERVICE GAAT ER EEN KOFFIEWERELD VOOR JE OPEN

Uitverkoren zijn als koffie- en theeleverancier gaat niet alleen over lekkere koffie, mooie machines en goede service. Het gaat ook over gunnen. Daar is Van Krieken Koffieservice zich van bewust. Aandacht voor de klant is dan ook één van de belangrijkste pijlers van de sympathieke onderneming.

“Nou maak ik gelukkig graag een praatje en houd ik van mensen, dat scheelt”, glimlacht Andrew van Krieken, eigenaar en directeur van Van Krieken. “Het komt voor dat ik het met klanten over van alles heb en pas op het laatst over de koffie. Dat is een goed teken. Ik ben altijd geïnteresseerd in wat mensen bezighoudt. Hoe het met ze gaat, zakelijk en soms zelfs privé.”

Sociale aangelegenheid

“Ik weet niet of het typisch Antwerps en Brabants is of gewoon Belgisch en Nederlands, maar koffie speelt nou eenmaal een

belangrijke rol in ons bedrijfsleven. Niet alleen als klanten en opdrachtgevers samenkomen, maar ook onder het personeel. Bij de koffie- en thee-automaat hoor je de nieuwtjes. Je komt elkaar daar tegen of je haalt koffie en thee voor elkaar. Het sociale element wordt nogal eens onderschat, maar is enorm belangrijk.”

“Als zelfstandig ondernemer de koffiehandel ingaan is een goede stap geweest. Uiteraard deed ik in het begin alles nog alleen. Van het advies tot de verkoop, van plaatsing tot het onderhoud. Inmiddels werken we met een team van twaalf man sterk, waaronder een eigen serviceteam. Daarbij bewaak ik de platte organisatie: korte lijnen en een

gemoedelijke sfeer vind ik belangrijk. Dat vertaalt zich namelijk rechtstreeks door naar de klant. Ook die wil vriendelijk, snel en efficiënt geholpen worden.”
Welkom in de koffiewereld van Van Krieken!

Andrew van Krieken

Andrew van Krieken
Eigenaar



BARRAQUITO

ALLEEN DE NAAM
IS AL GEWELDIG!

Het drankje 'Barraquito' zou wel eens in de smaak kunnen vallen bij jouw gasten. Buiten dat het heerlijk smaakt, is het ook een pareltje om te zien. Hier kun jij mee voor de dag komen. En dit lekkere, zoete en romige drankje is ook nog eens super makkelijk te maken!



Het recept (voor 1 drankje):

- 40 ml gecondenseerde melk
- 20 ml Licor 43
- 100 ml opgeschuimde melk
- 1 shot espresso
- 1 klein stukje citroenschil (decoratie)
- Snufje kaneel

WAAN JE EVEN OP
TENERIFE EN GENIET!

KIJK OP **VANKRIEKENKOFFIE.NL**
VOOR ALLE MOGELIJKHEDEN

BRUIST Deal

ONTVANG EEN
WAARDEBON
€ 100,- P.P.*

VRIJ TE BESTEDEN BIJ VAN
KRIEKEN KOFFIESERVICE
*vraag naar de voorwaarden



Van Krieken Koffieservice

Tinus Van Der Sijdestraat 6,
Sprang-Capelle
info@vankriekenkoffie.nl
0416 34 34 31

www.vankriekenkoffie.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Lenette van Dongen: ‘Openheid is kracht’

‘IK DENK DAT
IK WEL EEN
EINZELGÄNGER
WAS’

De prijswinnende show *Paradijskleier* van cabaretière Lenette van Dongen is niet zomaar een cabaretshow. Het is een lofzang op het ouder worden, tevreden zijn met jezelf en afrekenen met negativiteit. “Een happening met humor en ontroering”, vertelt Van Dongen.

In 2019 kreeg Van Dongen de Poelifinario - de belangrijkste cabaretprijs van Nederland - voor haar cabaretshow *Paradijskleier*. Na haar optredens en een televisie-uitzending werd ze bedolven onder de positieve reacties. “Iedereen was laaiend enthousiast! Het is ook een hele vrolijke show. Een happening met humor en ontroering”, aldus de cabaretière, wiens openheid en eerlijkheid enorm worden gewaardeerd.

Geen einzelgänger meer

“Ik denk dat mijn *Paradijskleier* zo open, spontaan en vrij is geworden, omdat ik al drie jaar lang drie keer in de week vrij leerde spreken”, vertelt Van Dongen. Ze doelt hierbij op de video’s en livestreams die ze op haar Facebookpagina publiceert. Van Dongen heeft daar een online gemeenschap opgebouwd van bijna negentig duizend volgers. Op haar pagina geeft ze (meestal live) meditaties en

oefeningen, deelt ze liefdevolle inzichten en gaat ze gezellig in gesprek met haar volgers. “Ik denk dat ik wel een einzelgänger was. Nu ben ik niet meer bang en minder op mijn hoede. Openheid is kracht.”

Paradijskleier komt terug

De cabaretière is dan ook eerlijk als ze zegt dat ze het optreden in theaters eigenlijk niet mist tijdens de coronacrisis. “Maar dat komt ook omdat ik al een jaar vrij had gepland. Het valt nu gewoon samen met corona. Dat wat ik mis aan overdracht, plezier en reacties haal ik uit mijn live Facebooksessies.”

Maar theaterfans van Van Dongen hoeven niet bang te zijn dat ze het podium de rug toekeert. “Vanaf januari 2022 ben ik weer op het podium te zien”, laat ze weten. *Paradijskleier* gaat namelijk in reprise! Dan haalt ze haar afgelaste shows in en is de kans groot dat ze een paar extra voorstellingen speelt.

De vrijheid om altijd op vakantie te kunnen gaan!

Op Chaletpark Kempenbos te Diessen zijn diverse chalets te koop.

Geheel gemeubileerd. Het chaletpark is onderdeel van Auberge de Hilver. Ligging tussen Tilburg en Eindhoven.

Geheel gemeubileerd
Recreatief verblijf
1 slaapkamer
Badkamer met douche
Oppervlakte 37 m²
Chalet is geschikt voor maximaal
2 personen
Prijs: € 12.499,-



Geheel gemeubileerd
Recreatief verblijf
2 slaapkamers
Badkamer met douche
Tuin met schuur
Oppervlakte 43 m²
Chalet is geschikt voor maximaal
3 personen
Prijs: € 16.499,-



WhatsApp Lea
voor meer info
06 - 345 90 974





Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel founituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827

www.vanvlietnaaimachines.nl

Voorjaarsschoonmaak?

Ook voor je naai- en lockmachine!

Breng je machine nu langs voor een onderhoudsbeurt

Wil je zo lang mogelijk van je machine gebruik kunnen maken, dan is goed onderhoud heel belangrijk. Breng je machine nu langs voor een onderhoudsbeurt, dan kun je daarna weer fris en fruitig aan de slag! **We bieden reparatie, onderhoud & service aan voor alle merken naaimachines.**



Van Vliet heeft het!



Frisse *pastels!*

In april voel je het echte voorjaar. Nog een beetje fris, pril en zacht en daar horen mooie pastels bij. Tijd voor wat inspiratie!

1. Beautiful Magnolia van Estée Lauder, vanaf € 61,- www.debijenkorf.nl
2. Treat love & color van essie, € 12,99 www.essie.nl
3. Caring shimmer lip oil van essence, € 2,39 www.essence.eu
4. La Vie est Belle Soleil Cristal van Lancôme, vanaf € 86,30 www.lancome.nl
5. Hydrating Liquid Marseille Soap van Compagnie de Provence, vanaf € 22,80 www.babassu.nl
6. 52 vragen card deck van a Beautiful Story, € 19,95 www.abeautifulstory.nl
7. Couture Color Clutch Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 100,- www.ysl.com

8. Rose Lilly of the Valley Bath Bomb van Only You, € 3,50 www.iciparisxl.nl
9. Clean it Zero 3-in-1 Cleansing Balm + Pore Clarifying, € 25,95 www.douglas.nl
10. Ecstasy Balm van Armani Beauty, € 30,- www.debijenkorf.nl
11. Olympéa Florale van Paco Rabanne, vanaf € 61,30 www.douglas.nl
12. Flora Salvaggia van Guerlain, vanaf € 88,- www.guerlain.nl
13. Fermented Skincare Reinigingsmelk van Florena, € 12,99 www.florena.nl
14. Squalan Rose Quartz Face Roller, € 39,- www.squalan.com

GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!

Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Houd je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en Anders.

Doen wat je leuk vindt en wat bij je past!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er eens een keer niet bent.

Huiskamer

In de huiskamer bij IJgenwys en Anders is het mogelijk om ook een paar uur losse zorg-/dagbesteding in te kopen. Ben jij mantelzorger en heb jij een afspraak of gewoon behoefte aan even ontspanning? Dan kan een zorgvrager op de koffie komen. Hij of zij mag dan aansluiten bij alle activiteiten van IJgenwys en Anders. Vraag naar de mogelijkheden en prijzen.

Advies en begeleiding

Door de samenwerking met wijkzusters, dementie-coachen, mantelzorgmakelaars, andere adviseurs en begeleiders kunt u met al uw zorgvragen bij IJgenwys en Anders terecht. Wij begeleiden u dan naar de juiste hulp.

U kunt ook bij IJgenwys en Anders terecht voor een maaltjedservice waarbij elke dag een koelverse maaltijd wordt gebracht.



**MELD JE NU AAN
EN DRAAG JE
STEENTJE BIJ!**



Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

 IJgenwys | info@ijgenwys.nl

www.ijgenwys.nl

ONZE SPONSORS



De nieuwe kapsalon van Etten-Leur

Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

De haarstylisten die werken bij **Kapsalon Blond & Donker** bezitten al deze aspecten. Wij zijn vakbekwaam door onze ruim vijftien jaar ervaring. Wij zijn laagdrempelig, transparant en klantgericht. Dankzij onze kennis bent u bij ons aan het juiste adres om de salon naar wens en stralend te verlaten.

Prijzen:

Dames wassen, knippen en drogen

€ 22,50

Heren wassen, knippen en stylen basic

€ 19,50

Olaplex herstelbehandeling

€ 35,50

Blond & Donker Top Deal:

Knippen en kleuren

€ 49,95

Blond & Donker Verwen Deal:

Skin luxe, wasmassage, treatment en föhnen

€ 99,00

Naast kappersbehandelingen bieden wij ook schoonheidsbehandelingen en voedings supplementen aan.

Met en zonder afspraak!

076 - 220 10 10

Of kijk snel op de site www.blondendonker.nl



Als we ons allemaal nou eens niet meer zo schuldig zouden voelen over wat we eten.

SNACKEN ZONDER SCHULDGEVOEL

Ik geloof heilig dat we veel te veel bezig zijn met hoe gezond en/of ongezond de voeding is die we naar binnen werken. We maken afspraken over wat we niet meer mogen eten, houden ons vervolgens niet aan deze afspraak, voelen ons vervolgens weer schuldig en verliezen het vertrouwen om ooit nog fit en sexy over het strand te lopen. Dat rottige gevoel zorgt ervoor dat we meer eten, aangezien eten ons troost biedt. Dit hebben we aangeleerd in de babytijd, waarin we de tiet kregen toen we verdrietig waren.

We verschuiven onze droom om fit en sexy te zijn maar weer naar het volgende jaar, want volgend jaar lukt het wel. Hou hier vandaag nog mee op, leg de lat niet te hoog. Bouw je training op en begin met 15 minuten per dag. Wees lief voor jezelf en voel je nooit meer schuldig over wat je eet.



Proef mijn heerlijke KILLERBODY chocoladerepen met proteïne, want snacken zonder schuldgevoel dat kan!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar één ding: dat jij je rijbewijs gaat halen!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen te leren om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je keer op keer enthousiast de lesauto in stapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Ze is gecertificeerd om leerlingen met **autisme, ADHD of ADD** te begeleiden en goed te leren autorijden. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en een rijbewijs afsluit.

Ervaar
HET PLEZIER
van een rijles

Weduwestraat 5c, Zundert
06-25328992
heleen.jochems@ziggo.nl
www.autorijschoolheleenjochems.nl



Vraag vandaag nog
een proeflespakket
aan voor slechts
€ 100,-
(4 rijlessen inbegrepen)



Erkend rij-instructeur

Autisme & ADHD

Spectrum Nederland, www rijles-en-autisme.nl



LOOKING/GOOD

Voorjaarsschoonmaak voor je uiterlijk

Eindelijk voorjaar. Een seizoen waarin alles fris en licht is. Versterk het luchtige lentegevoel door extra aandacht aan je uiterlijk te besteden na de lange, gure winter.



Vooral je gezichtshuid heeft het de afgelopen winter zwaar te verduren gehad. Kou, wind en centrale verwarming hebben een uitdrogend effect. Een fris lentehuidje begint met een scrub. Laat die kleine korreltjes hun werk doen en je huid ziet er weer als herboren uit. Verwen je huid daarna met een vochtinbrengend masker en breng iedere dag een vochtinbrengende crème aan. Je zult zien dat droogtelijntjes verdwijnen en dat je huid er weer fris uitziet.

Professionele hulp

Laat je huid elk seizoen tenminste één keer grondig reinigen door de schoonheidsspecialiste. Heb je het gevoel dat je huid slapper wordt of meer rimpels krijgt, informeer dan bij haar ook eens naar een collageenbehandeling.

Lente make-up

Vervang donkere kleuren door zachte, lieflijke pastels. Geef je wangen een vertederende, rozerode lenteblos en maak je ogen op met zachte pastels. Vervang je zwarte mascara door een bruine of een paarse mascara. Kies zachte, crèmeachtige tinten voor je lippen. Hiermee maak je iedere lentelook af.

Zet je wintergeur in de kast en pas je parfum aan op het voorjaar! Ga voor een frisse, bloemige fragrance. Laat geen zintuig onbenut en geniet van je nieuwe, frisse ik.

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

JUIST
NU!



www.nederlandbruist.nl

UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09

DE BELL

SCHILDERWERKEN

De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP
LOCATIE MET
VRIJBLIJVEND
ADVIES

GEDEGEN
ADVIES
OVER
KLEUREN EN
MATERIALEN

UITSLUITEND
GEBRUIK
VAN
PROFESSIELE
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG
SPUITWERK
VLIESWERK
ONDERHOUD
ETC.

TREASURETOYS

HET EERSTE SPEELGOEDABONNEMENT VAN NEDERLAND



TreasureToys vindt het belangrijk dat elk kind de kans krijgt om zoveel mogelijk speelgoed te ontdekken. Helaas is speelgoed duur en weet u, als ouder, opa of oma van een jong kind, dat kinderen vaak al snel weer zijn uitgekeken op hun speelgoed. Hierdoor belandt het speelgoed op zolder of op marktplaats. Herkenbaar?

TreasureToys lost dit op!

Wij bezorgen een schatkist vol met speelgoed van de beste merken, afgestemd op de leeftijd en interesses van uw kind. Iedere drie maanden ruilen wij de schatkist om met een nieuwe kist bomvol vers speelgoed.



SCAN ME

NU DE
EERSTE
MAAND
GRATIS!

Interesse?

Scan de QR-code en neem een kijkje op onze website of surf zelf naar www.treasuretoys.nl.



COLUMN/HUIDTHERAPIE

Alles onder één dak voor een gezonde en stralende huid

Door onze jarenlange ervaring hebben we de beste producten en specialisten weten te bundelen. Op die manier kunnen wij een breed scala aan huidbehandelingen bij diverse huidproblemen en andere diensten aanbieden.

Maak kennis met ons team!



Huisarts met cosmetische specialiteit **Dr. Rolf Jacobs**

“Dr. Rolf Jacobs maakt deel uit van het team artsen dat minder gecompliceerde chirurgische ingrepen uitvoeren zoals onder andere ooglidcorrecties. Hij heeft zich ruim veertien jaar geleden gespecialiseerd in de cosmetische behandelingen zoals **botox en fillers** tegen veroudering. Wist je al dat deze behandelingen ook tegen migraine en overmatige transpiratie kunnen helpen? Je bent altijd welkom tijdens zijn consulten bij Marlotte voor vrijblijvend advies.”

Permanente make-up specialiste **Angelica de Brouwer**

“Ik wilde van mijn grootste passie mijn baan maken. Van begin af aan bleek ik heel goed in mijn werk te zijn. Mijn werk werd gewaardeerd en nu, 25 jaar later, oefen ik nog steeds met plezier mijn vak uit door het zetten van permante make-up. We zijn allemaal individuen, dat betekent ook dat we eigen meningen en wensen hebben. **Er is dus een wenkbrauw of eyeliner voor iedereen.** Alles is mogelijk! Ik ben regelmatig te vinden bij Marlotte.”



WINNAAR
award beste IMAGE
Skincare specialist
2018, 2019 & 2020!



Charlotte Ros,
Huidtherapeut

MARLOTTE
SCHOONHEIDSinstituut

Huidtherapie Huidverbetering

www.instituutmarlotte.nl
info@instituutmarlotte.nl
De Heikant 6, Sprundel
0165-387081

Ben je benieuwd of wij iets voor jou kunnen betekenen? Maak een afspraak voor een gratis en vrijblijvend intakegesprek!



@TreasureToysNL



@treasuretoysnl

100% BIO

BIOLOGISCHE
SINAASAPPELS
BEVATTEN
GEMIDDELD
27% MEER
VITAMINE C

Biologisch... wel zo logisch!

Duurzaam, verantwoord... Die termen vliegen je hoe langer hoe meer om de oren. Restaurants gebruiken deze woorden zelfs als hun paradepaardjes. Maar hoe kun je zelf eigenlijk duurzaam en verantwoord bezig zijn? Een goede eerste stap hierbij is: kies voor biologisch!

Bij de productie van biologisch voedsel wordt namelijk zoveel als mogelijk rekening gehouden met het welzijn van milieu, dier en mens. Zo mogen veehouders alleen biologisch voer gebruiken voor hun dieren en mogen er geen chemische bestrijdingsmiddelen worden gebruikt. Tal van regels waar streng op wordt gecontroleerd. Voldoet een product aan alle eisen om biologisch te worden genoemd, dan is het te herkennen aan het EU bio keurmerk.

Apen kiezen voor onbespoten

Ook apen blijken in veel gevallen liever biologisch te eten. In de dierentuin van Kopenhagen kregen de apen namelijk tegelijkertijd zowel gewoon geteelde bananen als biologisch geteelde bananen voorgeschoteld. Het overgrote merendeel koos voor de biologische variant die vervolgens met schil en al werd opgepeuzeld.

Prijs-verantwoord

Reden om voor biologisch te kiezen is voor veel mensen de wens om verantwoord bezig te zijn. Sommigen kiezen echter ook voor biologisch omdat ze denken dan veel gezonder bezig te zijn. Dit gaat helaas niet altijd op, want in principe zijn biologische producten vrijwel net zo gezond als niet-biologische producten. Echter, sommige biologische producten bevatten hogere gehalten vitamine C en mineralen. Bovendien zitten er geen chemische hulpstoffen in. Dus iets gezonder is het in sommige gevallen wel!

De prijs is vaak een van de doorslaggevende redenen om een product wel of niet te kopen. Dit geldt ook voor biologische producten die helaas over het algemeen net iets duurder zijn dan de huismerken van supermarkten (de prijs is vergelijkbaar met die van de A-merken). Dit is overigens verklaarbaar. Zo is biologisch boeren arbeidsintensiever en is de opbrengst per vierkante meter kleiner... Maar je weet tenminste wel zeker dat je iets verantwoord in huis haalt!

Ook lekker en gezond biologisch eten? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

BEST BARBER IN TOWN

Alle klanten gaan perfect geknipt en geschoren én tevreden weer naar huis.

Probeer ook eens onze eigen productenlijn: Johnny Be Good Shine Wax, Butter Clay en Pomade op waterbasis.

TIP

John's Barbershop - 06 15149589
Korona 11, Sint Willebrord - www.johnsbarbershop.nl

BINNENKORT IETS TE VIEREN?

U bent bij mij aan het juiste adres voor al uw soorten taarten, cupcakes en gebak!



NIEUW!
Nu verkrijgbaar een sweetbox met allerlei lekkernijen als bonbons en cupcakes! Eventueel zijn brownies en gedecoreerde koekjes ook mogelijk.

MIRCUPIA Hazeleger 41, Etten-Leur | 06 - 29825080
mircupia@hotmail.com | [f mircupia](https://www.facebook.com/mircupia) | www.mircupia.nl

Maak kennis met onze raamdecoratie collectie



Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie **raamdecoratie** en **vloeren**. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en styliste. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

Laat u vrijblijvend informeren en inspireren.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc; u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl

LAMELLEN
JALOEZIEËN
ROLGORDIJNEN
20%
KORTING

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief** op www.nederlandbruist.nl

Dina Raamdecoratie

Voor het complete plaatje!

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaaamdecoratie@planet.nl
Geopend: Di. t/m vrijdag 9.00 - 15.00 uur, Za. 9.30 - 13.00 uur, Zo. en ma. gesloten

Ontdek jouw stijl

WORKSHOP KLEUR- EN STIJLADVIES

Vind je het lastig om jezelf elke ochtend weer in een leuke outfit te hijsen? Weet jij niet zo goed welke kleur of stijl bij je past of wil jij je eigen stijl (her)ontdekken? Bij Fara ben jij aan het goede adres om voortaan als de beste uitzijende versie van jezelf voor de dag te komen! Tijdens een workshop met personal shopper Fara ontdek jij welke kleding en kleuren jou laten stralen.

"Ik verkoop mode, kleding & accessoires en ben personal stylist. Als jonge ondernemer ben ik enorm trots op mijn eigen bedrijf."

Bremstraat 156 St.Willebrord | 06 57 32 80 12 | 0165 388215 | www.farawebwinkel.com | [fara.mode](https://www.instagram.com/fara.mode) | [Fara](https://www.facebook.com/Fara)



Industriële en landelijke woonaccessoires



Showroom
op afspraak
open

Dinsdagmiddag open van 13.00 tot 17.00 uur

Joba Interiors

Veldstraat 11, Zundert | 06-16775556 | www.jobainteriors.nl



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

06 331 881 92 | info@jawiwillentrouwen.nl

www.jawiwillentrouwen.nl

[Ja wij willen trouwen](https://www.facebook.com/Ja.wij.willen.trouwen) | [jawiwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawiwillentrouwen)

Autobedrijf C.A. Oomen ontzorgt de klant totaal!

Autobedrijf C.A. Oomen in Sprundel is al 58 jaar hét allround adres voor het onderhoud van alle merken auto's, (schade)reparaties en de verkoop van betrouwbare occasions. U kunt er eveneens terecht voor apk-keuringen, airco-onderhoud, ruitreparaties, banden en nog veel meer.

Kortom: voor alles op autobebied staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!

Wat kunt u van ons verwachten?

- Een betrouwbare occasion;
- Transparante prijzen;
- Gratis leenauto of leenfiets;
- Bij een grote beurt is bij ons de apk-keuring altijd gratis;
- Pechhulp inclusief Europaservice af te sluiten voor € 49,95 per jaar bij een grote beurt;
- Ruime openingstijden (zie onze website).

Voor actuele informatie, openingstijden of acties kunt u onze website raadplegen.



Wij zijn CarXpert:

Persoonlijke service, klantgericht, garanties op reparaties en onderdelen, up-to-date kennis, erkende apparatuur en vaste, scherpe prijzen.

Bij aankoop van een occasion tijdelijk

1 JAAR GRATIS PECHHULP incl. Europaservice cadeau!



AUTOBEDRIJF
C.A. OOMEN

Sint Janstraat 149, Sprundel | info@caoomen.nl
0165-382830 | www.caoomen.nl



**'MIJN IDEALE MAN
MOET EEN BEETJE
PIT HEBBEN'**

**LENGTE
180 CM**

**LEEFTIJD
39 JAAR**

**OGEN
BRUIN**

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Ilona stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Onlangs zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In april hebben we speciale aandacht voor: Ilona Benders.

Twaalf jaar lang woonde Ilona in Turkije. Na haar scheiding in 2016 kwam ze terug naar Nederland om samen met haar kinderen van acht en tien jaar oud een nieuw leven op te bouwen. Nu alles in een rustiger vaarwater is gekomen is ze weer toe aan een relatie.

Ilona heeft het normaal gesproken best druk met haar werk. Naast een vaste baan in de jeugdzorg heeft ze namelijk haar eigen onderneming, IM Medical Travel, waarmee ze medische reizen op het gebied van tandheelkunde, ooglasering en haartransplantaties verzorgt naar Turkije. "Vanwege de coronacrisis ligt het nu even stil, maar zodra het kan, ga ik er weer vol tegenaan."

"Ik heb een vrij rustig karakter. In het begin kijk ik graag even de kat uit de boom. Verder ben ik direct en zeg ik waar het op staat, daar moet je dus wel

tegen kunnen. Ik houd van gezelligheid, ga graag uit eten of ergens een drankje drinken. Stedentrips en vakanties zijn mijn favoriet. Maar een avondje op de bank hangen, vind ik ook helemaal prima."

**Ilona zoekt
de liefde van
haar leven!**

Wat voor eigenschappen heeft haar ideale man? "Hij moet langer zijn dan ik, ik ben 1.80 meter. En hij mag ook wel pit hebben. Het is fijn als hij er leuk uitziet, maar het belangrijkste is dat de klik er is. Ik zou graag iemand hebben met wie ik nieuwe herinneringen kan

maken, iemand die lief is en waarmee ik de dag kan doornemen. Praten over dingen die goed gaan, maar ook iemand die, wanneer het even tegenzit, de positiviteit in dingen ziet.. Iemand die knuffelt, warmte uitstraalt en genegenheid biedt. En geen nieuwe vader voor mijn kinderen, maar wel iemand die het goed met hen kan vinden."

Wil je reageren? Stuur dan een reactie met pasfoto naar info@immedicaltravel.com

Waar wij het beste in zijn



BINNEN SCHILDERWERK



BUITEN SCHILDERWERK



AIRLESS SPUITWERK



PLAFONDS EN WANDEN SAUZEN



HOUTROTREPARATIE



BEHANG WERKZAAMHEDEN



GLAS ZETTEN

PROJECT IN
GEDACHTEN?
VRAAG EEN
OFFERTE AAN!

Kwaliteit kan niet zonder persoonlijke aandacht. Daarom denken wij als schilders- en onderhoudsbedrijf met u mee. Van begin tot eind en van idee tot uitvoering. Voor zowel schilderwerk als renovaties, maken wij samen met u duurzame keuzes voor de lange termijn. Dit doet u met een vast contactpersoon. Zo krijgt kwaliteit bij ons een persoonlijk tintje.

Haanskorf & Van Beers
SCHILDERWERKEN



Wij hebben ruime ervaring in de schilders- en onderhoudsbranche, voor zowel particulieren als bedrijven, en zijn voornamelijk actief in Brabant, Zuid-Holland en Zeeland.

MARIJN VAN BEERS

06 22 72 06 19

info@vanbeers-schilderwerken.nl
Monnikenmoer 3, Sprundel

DANNY HAANSKORF

06 24 46 37 71

info@haanskorfschilderwerken.nl
Kievitstraat 36, St Willebrord

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL

HOROSCOOP

April, een maand vol harmonie



Ram

De sterren
staan gunstig
dus voel je vrij
om risico's
te nemen.

Ram 21-03/20-04

De sterren staan gunstig, dus voel je vrij om risico's te nemen. Er staat je rust te wachten. Verheug je op een vrij weekend of vakantie met het gezin.

Stier 21-04/20-05

Een keer terughoudender zijn en afwachten in je carrière loont. En neem je voor om lekker actief bezig te zijn met je dagelijkse oefeningen!

Tweelingen 21-05/20-06

Het kan zijn dat er misverstanden ontstaan in je relatie, maar onderschat de situatie niet. Luister eens naar de mening van een ander en niet altijd naar die van jezelf.

Kreeft 21-06/22-07

Je straalt deze maand positieve energie uit en geniet van de aandacht van de mensen om je heen.

Leeuw 23-07/22-08

Een maand vol harmonie met je (nieuwe) liefde. Je voelt je positief en beleeft het ene na het andere avontuur.

Maagd 23-08/22-09

Problemen verdwijnen na het overwinnen van een moeilijke start dit jaar. Zoek gezelschap als je je niet lekker voelt.

Weegschaal 23-09/22-10

Deze maand zal je carrière weer tot leven komen. Zet je huidige tempo door, dan zullen je doelen snel binnen handbereik liggen.

Schorpioen 23-10/22-11

De schorpioen zal zich geliefder voelen dan ooit. Het vinden van een soulmate, romantiek, liefde én nachten vol passie zijn aanwezig in de maand april.

Boogschutter 23-11/21-12

Je zult meer tijd besteden aan het afronden van je werk en ondertussen vind je het niet eens erg. Daarnaast zul je interessante avonturen beleven.

Steenbok 22-12/20-01

Geniet deze maand samen met je geliefde van de harmonie. Ben je alleen, wees dan niet getreurd, er komt iemand op je pad.

Waterman 21-01/19-02

Je carrière stopt maar niet met groeien en bloeien. Besteed ook wat meer aandacht aan de familie, dit zal je goed doen.

Vissen 20-02/20-03

Er komt een stabiele periode aan. Op je werk wordt jouw volledige aandacht geëist, dus blijf er wel bij met je hoofd.

SCHEP RUIMTE IN
JE HAL MET EEN
GROTE SPIEGEL
DIE HET ZONLICHT
WEERKAATST



Jouw hal verwelkomt je iedere dag

De hal is de centrale ontvangstruimte van je woning waar iedereen binnen komt vallen met al zijn spullen. De jassen, tassen en schoenen zie je liever niet rondslingeren door het hele huis en geef je dus het liefst een plekje in de hal. Bruist geeft je handige tips.

De deurmat is het eerste dat je tegenkomt als je binnenkomt. Gebruik een deurmat of een grof vloerkleed dat tevens geschikt is voor buiten. Daarmee houd je modder en viezigheid al meteen bij de deur tegen. Een smal bankje in de hal is handig om meteen bij binnenkomst op plaats te nemen en je schoenen uit te trekken. Zo voorkom je dat iedereen met zijn vieze schoenen je huis binnen banjert. Onder het bankje kun je dan alle schoenen verzamelen.

Omdat een hal meestal niet zo groot is, is het belangrijk dat de meubels praktisch zijn en niet in de weg staan. Gebruik daarom een kastje of bankje dat opbergruimte biedt aan schoenen, sjaals en paraplu's zodat die netjes opgeruimd zijn en niet rondslingeren. Geef vooral iedereen een eigen plekje voor hun spullen. Een kast met verschillende lades, vakken of manden is daarvoor ideaal. Verf een vlakje met schoolbordverf, dan kan iedereen

met krijt zijn eigen naam erop zetten. Of hang een persoonlijk label aan de knopjes van de lades.

Kapstokken zijn er in alle soorten en maten. Heb je veel ruimte, dan is een staande kapstok een leuke eyecatcher in je hal. Een kapstok aan de wand met een plank erboven geeft weer extra bergruimte voor bijvoorbeeld je hoedenverzameling. Twijfel je over de stijl van je kapstok? Begin dan met een aantal haken. Deze nemen geen vloerruimte in beslag en bovendien kun je er echt alles aan ophangen; van tassen en jassen tot hoeden en sjaals.

Ben jij zo iemand die altijd zijn sleutels kwijt is of die in alle haast andermans sleutels meeneemt? Voorkom deze problemen met een bakje, rekje of kastje in de hal speciaal voor je sleutels. De hal is gewoon de meest logische plek voor je sleutelbos aangezien je die niet meer nodig hebt zodra je binnen bent. Maar wel zodra je de deur weer uit gaat.

Krijg je zin om jouw hal een frisse restyling te geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



BBQ/ GOURMET compleet de luxe voor € 20,-

Koop bij ons gemakkelijk (h)eerlijk vlees voor BBQ, gourmet of steengrill rechtstreeks van onze eigen boerderij.

Bestel eenvoudig je vlees online

Ga naar onze site en bestel nu je vlees online (via bestelformulier), betaal via IDEAL en ontvang een code waarmee je het vlees uit onze automaat kunt halen!



Elfra Boerderijvlees
Nieuwmoerseweg 21, Achthmaal | 076 598 5398 | www.elfrahoeve.nl
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST! **JUIST NU!**

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Wil jij een leven lang een gezonde mond?



Wij zijn verhuisd!

Voorsteven 100 te Etten-Leur



Esther Jaspers
mondhygiëniëte

Voorsteven 100, Etten-Leur | Gevestigd in gezondheidscentrum De Keen
076 501 59 75 | estherjaspers@kpnmail.nl | www.mondzorgjaspers.nl

Afslanken door massage?

Het is lente en de zomer komt eraan!

Een mooiere huid welke strakker wordt en beter doorbloed? Neem dan nu een kuur afslankmassage. Verlies gemiddeld tussen de 4-8 cm aan omvang en verminder celullitis. De hoeveelheid centimeters welke men verliest is persoonsafhankelijk.

Hoe werkt de massage?

Het bindweefsel is de plek waar vocht en vetcellen zich ophopen. Door de speciaal hierop gerichte massagetechnieken worden de opgehoopte afvalstoffen uit het lichaam gevoerd. De werking wordt versterkt door de speciale pakking welke op de gekozen zone wordt gedaan. De massage wordt afgesloten door nog een aantal banen met cupping cups. Het is een stevige intensieve massage. Voor het verliezen van centimeters wordt deze massage in kuurvorm aangeboden. Dit bevat een intake, metingen, 10xmassage, pakking en een eindconsult. De massage kan in 5 weken, 7 weken of 10 weken worden afgerond. Zie voor meer informatie de website of social mediakanalen.



Na 10 behandelingen een verlies van alleen al 5,5cm buikomvang!

Afslank Massage
By Daniëlle



Kaaistraat 44, St.Willebrord (+31)06-27235345
www.afslankmassagesalon.nl

Volg mij op social media en blijf op de hoogte van het laatste nieuws, acties en resultaten.



Een *koninklijke* sinaasappeltaart

Een feestje vieren, daar zijn we allemaal wel aan toe. Deze sinaasappeltaart met amandelen zorgt altijd voor feestvreugde. Een lekkerder Oranjegevoel zul je deze Koningsdag niet krijgen.

8 PERSONEN - 15 MIN + 45 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

8 eieren
250 g poedersuiker
1 sinaasappel (sap en schil)
een mespuntje kaneel
1 vanillestokje
250 g geraspte amandelen
50 g vloeibare boter
90 g amandelschilfers
2 cl sinaasappellikeur

springvorm 26 cm

BEREIDING

Scheid de eieren en klop de eidooiers met de poedersuiker schuimig. Voeg de geraspte sinaasappelschil, de kaneel en het merg van het vanillestokje toe aan het suiker-eimengsel en roer alles goed door elkaar.

Spatel daarna de geraspte amandelen en de gesmolten boter erdoor. Klop nu het eiwit stijf en spatel dit ook voorzichtig door het amandel-eimengsel.

Vet de springvorm in en giet daar het deeg in. Bestrooi het geheel met de amandelschilfers. Bak ongeveer 45 minuten in een voorverwarmde oven op 180 graden.

Meng ondertussen het sinaasappelsap met de likeur.

Prik met een vork een paar gaatjes in de warme cake en besprenkel deze met het gealcoholiseerde sinaasappelsap. Laat de cake afkoelen en bestuif met poedersuiker.



PUZZELPAGINA



Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

			4			6		9
		4			1		8	
7	9						3	
	7			6				5
	1					2		
9				8			7	
	3		5				6	8
	1					7		
5		2			6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand lente. De oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

+n s=t as=e

p=h+Qe=l+j-rk

d=g m=v

t=l+e m=s+Qj=m

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl

Maak kans op een SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



u l c l e d a g w n k
g e n i e t e n a a x
a i e h n k c m p x m
b r q w y f k h p w n
u k t o c s p e a n h
b j d d r k o d r a c
b r u i s e n d a w a
e d d h w j t q a e t
l s o t s s d a t e y
s b e o r t b x w y w
q m o h a c q g d q u

soda bubbels
smaakje apparaat
bruisend lekker
water genieten

Striep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl

vanaf
new FIAT TIPO € 19.990



Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

Van Mossel